



## Turnus Zdrowe plecy



**Opis zajęć:** Turnusy dla dzieci od 7-go r. życia i młodzieży od 11-go r.życia  
**WAKACJE 2020**

**Termin:** 1-szy: dzieci, młodzież(06-10.07.20r; 2-gi: dzieci, młodzież (13-17.07.20r);  
3-ci: dzieci, młodzież; (03-07.08.20r)

**Miejsce:** Humanus Centrum Rehabilitacji, ul; Kanta 15B; 10-691 Olsztyn, Turnus stacjonarny bez bazy noclegowej

**Wskazania:** Oferujemy kreatywne zabawy ogólnorozwojowe , atrakcyjne gry i wspólną integrację dzieci i młodzieży, które większość czasu spędzają przed komputerem, smartfonem itp. Zajęcia są dedykowane do osób z wadami postawy, skoliozami, przykurczami, niedbałą sylwetką, zaburzeniami koordynacji ruchowej itp.

**Inne:** Stretching, ćwiczenia wzmacniające mięśnie tułowia, ćwiczenia z elementami integracji sensorycznej, ćwiczenia specjalistyczne. Ciepły posiłek.  
Atrakcje według aktualnie dostępnych możliwości np. kręgielnia, escape room, park linowy, gry i zabawy

**Informacja i zapisy:** Recepcja:725 072 320, 730 066 600

**Koszt:** 570 zł; 1-sz rata 270 zł do 25.06.2020r; 2- ga rata 300 zł do 06.07.2020r.

**Płatność:** gotówką (Halina Protasiewicz) lub na konto: **37 1020 3541 0000 5002 0285 2770** – Halina Protasiewicz  
Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

